



Association En Vogue de Crenay

Horaires 2025-2026

NOS COURS

Émilie Delagneau animatrice sportive &
Françoise Jacquot professeure de yoga



Remise en forme - 1h

Salle de danse de Crenay

Stretching relaxation :

Lundi 9h30 / Mardi 10h30

Stretching abdos fessiers :

Lundi 10h30 et 19h45 / Mardi 18h45 / Vendredi 9h30

Pilates :

Lundi 12h30 et 17h45 / Mardi 9h30, 12h30 et 19h45 / Jeudi 18h45 / Vendredi 10h30



Hatha Yoga et contrôle du mental - 1h30

Petite salle de l'espace Charles de Gaulle

Débutant : Lundi 18h45 / Mercredi 19h00

Avancé : Mardi 19h00 / Jeudi 18h45



Expression corporelle - 1h

Salle de danse de Crenay

INITIATION :

Babies (3 - 4 ans) : Mercredi 16h30 (45 minutes)

Minies (5 - 6 ans) : Mercredi 15h30

DANSE MODERN'JAZZ :

Moyennes (7 - 8 ans) : Samedi 11h00

Grandes (9 - 11 ans) : Jeudi 17h45

Pré ados (12 - 14 ans) : Mardi 17h45

Ados (15 - 17 ans) : Mercredi 17h30

Jeunes (18 ans et +) : Vendredi 19h45

Adultes : Lundi 18h45 / Mercredi 19h45 / Jeudi 19h45

DANSE CLASSIQUE :

Ballerines (7 - 11 ans) : Vendredi 17h45

Quadrilles (12 - 14 ans) : Samedi 10h00

Choryphées (15 - 17 ans) : Vendredi 18h45

Étoiles (18 ans et +) : Mercredi 18h30 (1h15)

**Reprise des
cours
lundi 8
septembre**

PRÉINSCRIPTION OBLIGATOIRE À PARTIR DU 18 AOÛT

REMISE EN FORME ET EXPRESSION CORPORELLE AU 07.80.37.91.35

YOGA AU 06.83.64.56.76

Contact :

asso.envogue@gmail.com

www.associationenvogue.com



Association En Vogue