



ASSOCIATION EN VOGUE À CRENEY

RENTÉE LE 10 SEPTEMBRE

EXPRESSION CORPORELLE

DANSE MODERN' JAZZ

BABIES (3-4 ans) - Mercredi 16h00 (45min)

MINIES (5-6 ans) - Mercredi 14h00

MOYENNES (7-8 ans) - Mardi 17h45

GRANDES (9-11 ans) - Mercredi 15h00

PRE-ADOS (12-14 ans) - Mercredi 16h45

ADOS (+14 ans) - Mercredi 17h45

ADULTES - Lundi 18h45 / Mercredi 18h45

CLASSIQUE

PETITS RATS (6-8 ans) - Samedi 10h00

BALLERINES (9-11 ans) - Samedi 11h00

QUADRILLES (12-14 ans) - Samedi 15h30

ETOILES (+14 ans) - Samedi 13h30

POINTES (+12 ans) - Samedi 14h30

WEDDING DANCE - Samedi 16h30

RENSEIGNEMENTS

Lieux des cours : Salle de gym de Creney (derrière la mairie) - Petite Salle Charles de Gaulle

Présidente, Isabelle Brugger : 06 33 78 13 77

Éducateur sportif - Professeur de yoga, Françoise Jacquot : 03 25 81 22 51

Animatrice sportive, Émilie Jacquot : 06 33 03 69 97

WWW.ASSOCIATION-EN-VOGUE.FR



YOGA

BABIES (3-5 ans) - Mercredi 10h00 (45min)
 ENFANTS (6-10 ans) - Mercredi 10h45
 DEBUTANT - Jeudi 19h00* (1h15)
 AVANCE - Mardi 18h00* (1h15)

*Petite salle Charles de Gaulle



FITNESS

STRETCHING-ABDOS-FESSIERS

Lundi - 10h15
 Mardi - 9h15 / 19h15*
 Vendredi - 9h15

BODYSCULPT

Jeudi - 12h30 / 18h45

FIT'DANCE (barre au sol)

Mardi - 19h45

SPEED DANCE (chorégraphie aérobic)

Mercredi - 19h45 (45min)
 Vendredi - 18h15 (45min)

FIT'BOXE

Jeudi - 19h45

*Petite salle Charles de Gaulle



BIEN-ÊTRE

STRETCHING-RELAXATION

Lundi - 9h15 / 17h45 / 19h45
 Mardi - 10h15

GYM D'ENTRETIEN

Mardi - 14h30
 Jeudi - 9h15 / 14h30
 Vendredi - 10h15

PILATES

Mardi - 12h30 / 18h45
 Jeudi - 10h15 / 17h45

AUTO-MASSAGE

Jeudi - 18h00*

*Petite salle Charles de Gaulle



PARTENAIRES



COPPELIA
TROYES

154 rue de Preize - 10000 Troyes

Signarama

La signalétique pour votre croissance.

03 25 49 09 26

troyes@signarama.fr - www.troyes.signarama.fr

DESIMO AMÉNAGEUR PROMOTEUR INVESTISSEMENT
 Desimo, concepteur de logements durables
 03 25 76 32 42 www.desimo.fr

CHAMPAGNE

Vincent Lamoureux

ROSE DES RICEYS
 COTEAUX CHAMPENOIS
 LES RICEYS

Graphiste :
 Amandine VUONG

Génération Coiffure
 03 25 81 04 19
 Coiffure
 Styliste
 Coiffeuse
 3 Avenue Général De Gaulle
 10410 St Barthelemy